**PreMama duo, tablete + meke kapsule, dodatak prehrani**

**za žene koje planiraju trudnoću, trudnice i dojilje**

**Qutrefolic® aktivna forma folne kiseline - folat**

**PreMama duo** je multivitaminski i multimineralni proizvod namijenjen upotrebi prije začeća, tokom trudnoće i dojenja. Dvojno pakiranje sastoji se od tableta koje sadrže 11 vitamina i 10 minerala te kapsula sa omega-3 masnim kiselinama koje su bitne kako za majku tako i za bebu.

Dokozaheksanoična kiselina (DHA) tokom trudnoće i dojenja doprinosi normalnom razvoju mozga, te očiju ploda i dojenčeta. Koristan efekat se postiže dnevnim unosom 200 mg DHA uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle, npr. 250 mg DHA i eikosapentaenska kiselina (EPA).

**Sastav:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tablete PreMama duo** | **1 tableta (1,265 g)** | **100 g proizvoda** | **PDU\***  **(1 tableta)** |
| Kalcijum (kalcijumove soli ortofosforne kiseline) | 200 mg | 15 810,27 mg | 25% |
| Vitamin C (L-askorbinska kiselina) | 85 mg | 6 719,36 mg | 106% |
| Magnezijum (magnezijum oksid) | 56,25 mg | 4 446,64 mg | 15% |
| Niacin (vitamin PP, nikotinamid) | 18 mg | 1 422,92 mg | 113% |
| Vitamin Е (DL-α-tokoferil-acetat) | 15 mg | 1 185,77 mg | 125% |
| Željezo (željezo-fumarat) | 15 mg | 1 185,77 mg | 107% |
| Pantotenska kiselina (kalcijev-D-pantotenat) | 6 mg | 474,30 mg | 100% |
| Cink (cinkov oksid) | 5 mg | 395,25 mg | 50% |
| Mangan (mangan-karbonat) | 2 mg | 158,10 mg | 100% |
| Vitamin B6(piridoksin-hidrohlorid) | 1,9 mg | 150,19 mg | 136% |
| Vitamin B­1 ­(tiamin-mononitrat) | 1,4 mg | 110,67 mg | 127% |
| Vitamin B2 (riboflavin) | 1,4 mg | 110,67 mg | 100% |
| Bakar (bakar-citrat) | 1 mg | 79,05 mg | 100% |
| Folati  (5MTHF- glukozamin ) | 400 µg | 31 620,55 μg | 200% |
| Jod (kalijum-jodid) | 150 µg | 11 857,70 μg | 100 % |
| Selen (natrijum -selenit) | 60 µg | 4 743,08 μg | 109% |
| Molibden (amonijum-molibdat) | 50 µg | 3 952,56 μg | 100% |
| Biotin (D-biotin) | 30 µg | 2 371,54 μg | 60% |
| Hrom (hrom-hlorid) | 30µg | 2 371,54 μg | 75% |
| Vitamin D (holekalciferol) | 10 µg | 790,51 μg | 200% |
| Vitamin B12 (cijanokobalamin) | 2,6 µg | 205,53 μg | 104% |

\*PDU – preporučeni dnevni unos

Ostali sastojci/tableta: *sredstva za zgušnjavanje:* mikrokristalna celuloza; *sredstvo za uglačavanje:* hidroksipropilmetil celuloza; maltodekstrin, *sredstva protiv zgrušavanja:* magnezijum stearat, polietilen glikol, silicijum dioksid, *boja:* kalcijum karbonat, *sredstvo protiv zgrušavanja:* stearinska kiselina, *boja:* crveni oksid željeza (Е172).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kapsule PreMama duo** | **1 kapsula (0,66 g)** | **100 g proizvoda** | **PDU\***  **(1 kapsula)** |
| **Riblje** ulje | 445 mg | 67 424,24 mg | / |
| DHA (dokozaheksanoična kiselina) | 200 mg | 30 303,03 mg | / |
| EPA (eikozapentaenoična kiselina) | 43 mg | 6 515,15 mg | / |
| Vitamin Е (D-alfa-tokoferol) | 3,3 mg | 500 mg | 27,5 % |

PDU\*- preporučeni dnevni unos

Ostali sastojci/kapsula: želatina; *stabilizator:* glicerol Е422.

**DJELOVANJE**

**Tablete PreMama duo** posebno su izrađene i balansirane kako bi osigurale potrebnu količinu folata (400 μg) zajedno sa ostalim vitaminima i mineralima u svim fazama trudnoće, da bi se zadovoljile povećane potrebe organizma:

* Suplementarni unos **folne kiseline** povećava maternalni status folata u tijelu. Nizak maternalni status folata u tijelu je faktor rizika za nastanak fetalnih defekata neuralne cijevi. Korisni efekat se postiže suplementarnim dnevnim unosom **folne kiseline** od 400 µg najmanje mjesec dana prije i do tri mjeseca nakon začeća.
* Unos **dokosaheksaenske kiseline (DHA)** tokom trudnoće i dojenja doprinosi normalnom razvoju oka i mozga fetusa i dojenčadi. Korisni efekat se postiže dodatnim unosom 200 mg **DHA** dnevno uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle , npr. 250 mg DHA i eikosapentaenska kiselina (EPA).
* **Vitamin D** doprinosi normalnoj apsorpciji/iskoristljivosti kalcijuma i fosfora te normalnom nivou kalcijuma u krvi, i održavanju normalnih kostiju i zuba.
* **Željezo** doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji, normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina, te normalnom prenosu kiseonika u tijelu. **Željezo** doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.
* **Kalcij** je potreban za održanje normalnih kostiju i zuba.
* **Vitamin B12** doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina, normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i ima ulogu u procesu ćelijske diobe.
* **Vitamin C** doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože. Vitamin C povećava apsorpciju željeza.
* **Jod** doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji, normalnoj proizvodnji tiroidnih hormona i normalnoj funkciji štitne žlijezde.
* **Cink** i **selen** doprinose održanju normalne kose i noktiju.

Kapsule omega-3 sadrže riblje ulje koje je bogat izvor dokozaheksanoične kiseline (DHA).

* **DHA** doprinosi normalnom razvoju mozga te očiju ploda i dojenčeta.

**UPOTREBA**

Tablete i kapsule Premama Duo su dodatak prehrani, koji svojim sastavom omogućavaju zadovoljenje povećanih potreba ženskog tijela za unosom vitamina, minerala i DHK prije začeća, tokom trudnoće i dojenja.

**DOZIRANJE I NAČIN PRIMJENE**

Ženama koje planiraju trudnoću, trudnicama i dojiljama preporučuje se po jedna tableta i jedna kapsula dnevno, uz malo tečnosti, nakon obroka. Preporučena dnevna količina, tj doza, ne smije se prekoračiti.

**MJERE OPREZA**

Tablete i kapsule Premama Duo ne treba koristiti u slučaju preosjetljivosti na neki od sastojaka.

**Nemojte prekoračiti preporučenu dozu.**

**Proizvod se ne može koristiti kao zamjena za uravnoteženu prehranu.**

**Lica koja uzimaju lijekove treba da se prije uzimanja posavjetuju sa ljekarom ili farmaceutom.**

**PAKOVANJE**

Kartonska kutija sadrži 30 tableta (3 blistera), 30 kapsula (2 blistera) i uputstvo za upotrebu.

Neto količina: 57,75 g (30 tableta, svaka od 1,265 g; 30 kapsula svaka od 0,66 g)

**ROK UPOTREBE**

Dvije (2) godine.

**NAČIN ČUVANJA**

Dodatak prehrani čuvati na temperaturi od 15° do 25°C, zaštićen od vlage i svjetlosti.

**Čuvati van domašaja djece!**

**Federalno ministarstvo zdravstva broj:** 04-33-5732/21-DP od 30.11.2021. godine

**Upisano u registar, Rješenjem MZSZ Republike Srpske broj:** 11/08-500.4-83/20 od 22.05.2020. godine.

**Proizvođač:**

EuroPharma Alliance Sp. z o.o., Poljska

za ALKALOID AD Skopje

Bul. Aleksandar Makedonski 12

1000 Skopje, Republika Sjeverna Makedonija

**Zemlja podrijetla:** Poljska, EU

**Uvoznici:**

VELFARM D.O.O Zlatnih Ljiljana 77, 75320 Gračanica BiH; ZEFARM Goraždanska bb 72000 Zenica BiH; FARMAVITA-PP Igmanska 5A,Vogošća 71000 Sarajevo BiH; PHOENIX d.o.o Stefana Dečanskog bb 76300 Bijeljina BiH; MGM FARM 311 Lahke Brigade 72240 Kakanj BiH; INTERPROMET KULSKA OBALA BB 79220 Novi Grad BiH; TUZLA FARM DOO Rudarska 71 75000 Tuzla BiH